



TCM PRAXIS  
AUMATT



**STOFFWECHSEL AKTIVIEREN**

## WARUM DEIN AKTIVER STOFFWECHSEL SO WICHTIG IST?

Jeder kennt sie: Menschen, die einfach unbegrenzt schlemmen können, ohne auch nur ein einziges Gramm zu zunehmen. Andere hingegen müssen das Stück Torte nur ansehen und haben gleich ein Speckröllchen mehr. Woran liegt das?

Das Geheimnis ist ein gesunder und aktiver Stoffwechsel!

Das Prinzip ist ganz einfach: Versorgst du deinen Körper regelmäßig mit hochwertigen Nahrungsmitteln, bekommt er alle Nährstoffe, die er braucht. Das Programm „Überleben“ läuft auf Notstrom und wird erst dann aktiviert, wenn eine Hungersnot in Sicht ist. Bis dahin ist alles im grünen Bereich und es besteht keine Notwendigkeit für deinen Körper große Mengen an Energie in Form von Körperfett zu speichern.



Kombiniert mit ausreichender Bewegung laufen dann alle Systeme auf Hochtouren. Dein Körper hat die Möglichkeit überschüssige Nahrungskalorien direkt wieder zu verstoffwechseln oder in Muskeln, Blut oder Leber zwischenzulagern. Auf den Speicherplatz Fettdepot muss nur selten ausgewichen werden.

Gelegentliche kleine und große Kalorieneskapaden verzeiht dir dein aktiver Stoffwechsel daher problemlos! Um deinen Stoffwechsel aktiv zu halten oder ihn wieder wachzukitzeln kannst du den Körper optimal mit Lymphmassagen unterstützen. Die Lymphbahnen werden dabei stimuliert und die Stoffwechselfprozesse optimal aktiviert.

Reservier´ dir jetzt einen Termin für deine Ballancer-Anwendung unter

[www.ballancertherapie.ch](http://www.ballancertherapie.ch)

**WICHTIG!** Sind Sie ein Risikopatient, dann fragen Sie bitte Ihren Hausarzt, er hilft Ihnen weiter!



**BALLANCER THERAPIE**  
**TCM Praxis Aumatt GmbH**

Sandra Rück  
Aumattstrasse 79,  
4153 Reinach/BL

061 711 68 68  
[sandra.rueck@tcm-praxis-aumatt.ch](mailto:sandra.rueck@tcm-praxis-aumatt.ch)  
[www.ballancertherapie.ch](http://www.ballancertherapie.ch)